Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

267

Jiří Novák

23. 10. 2021

Čas

45:27

Tempo

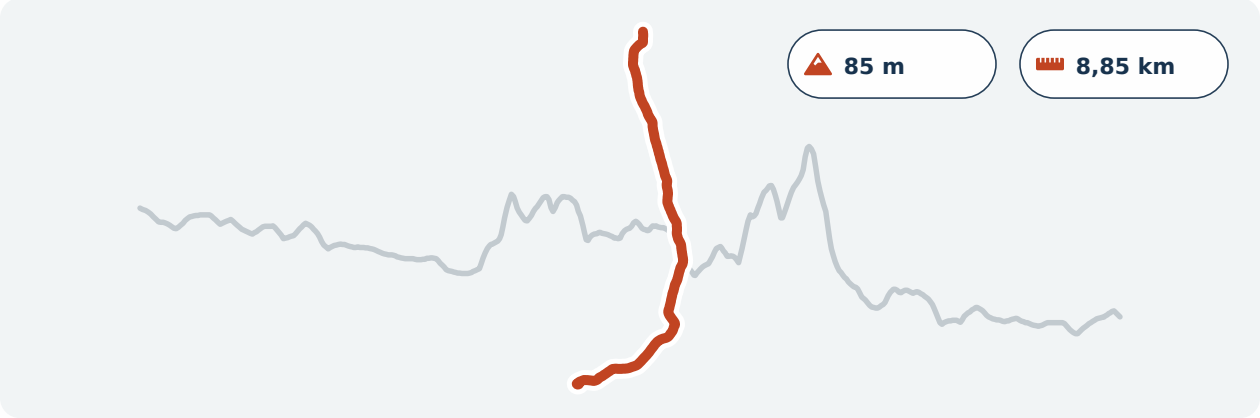
05:08/km

Celkové pořadí

267. místo

46. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jiří Novák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:08/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
46. místo

Klub
Česká Skalice

Rok narození
1969

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
18:12

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
1308. z 2590 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 3

Osobní rekord
40:20

Proti osobnímu rekordu
o 05:07 pomalejší

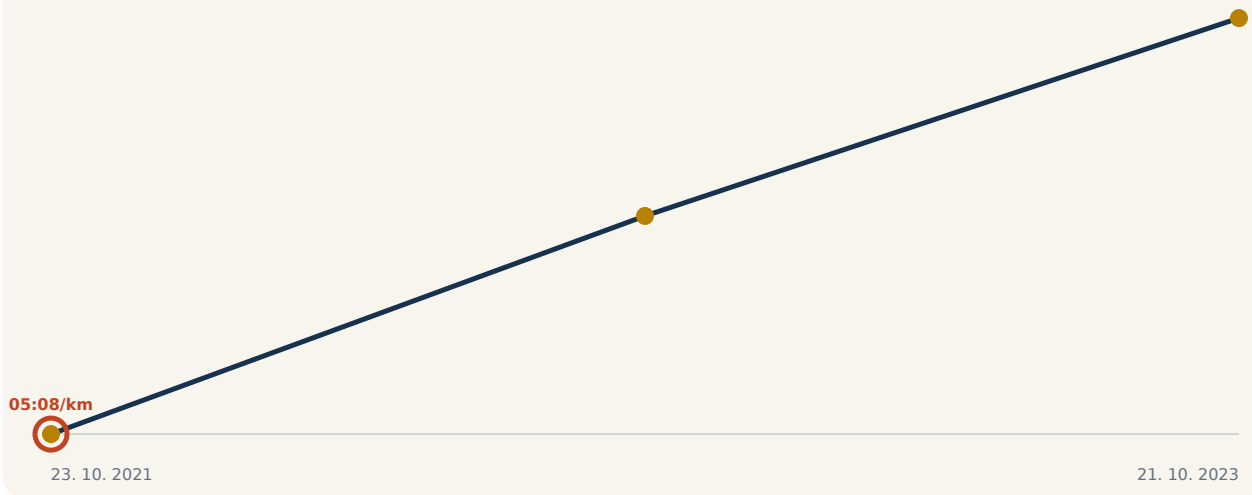
Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
42:46

Proti osobnímu mediánu
o 02:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase



Pamětní list je aktuální souhrn a po opravě veřejných výsledků se může změnit.