

Jan Brož

23. 10. 2021

Čas

45:15

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

262. místo

45. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Brož · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:07/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

45. místo

Klub

Náměrka

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:00

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1133. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

43:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 pomalejší

Osobní medián

47:13

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

