

Jaroslav Hák

23. 10. 2021

Čas

45:11

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

260. místo

1. místo · M75+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-75-plus



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Hák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:06/km



Kategorie

M75+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

Sokol Studenec

Rok narození

1946



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:56

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1125. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

44:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

46:35

Proti osobnímu mediánu

o 01:24 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

