

Simona Koskova

23. 10. 2021

Čas

44:58

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

255. místo

8. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Simona Koskova · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:05/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Česká Třebova	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:43

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1100. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

42:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

