

Zdeňka Jonášová

23. 10. 2021

Čas

43:58

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

234. místo

2. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:58/km

Klub
Hradecký Spinning Klub

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:43

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

984. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 03:10 pomalejší

Osobní rekord

40:48

Osobní medián

44:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:10 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

