

Jana Rudolfová

23. 10. 2021

Čas

43:33

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

230. místo

7. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:55/km

Klub
STG Trutnov

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:18

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

946. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

46:41

Proti osobnímu mediánu

o 03:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

