

Martin Kašpárek

23. 10. 2021

Čas

42:36

Tempo

04:49/km

Celkové pořadí

207. místo

32. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Martin Kašpárek · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
32. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:49/km

Klub
Tj Velichovky

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

855. z 2291 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

41:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

45:51

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

