

Alena Marethová

23. 10. 2021

Čas

42:31

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

202. místo

6. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:48/km



Kategorie

Z45-54



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

Česká Skalice

Rok narození

1972



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

844. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

42:00

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 02:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

