

Ema Umlaufová

23. 10. 2021

Čas

42:18

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

198. místo

17. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ema Umlaufová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:47/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub Náchod	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:03

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

823. z 2291 · nejlepších 36 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

41:21

Proti osobnímu rekordu

o 00:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní medián

43:43

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

