

Josef Vaněk

23. 10. 2021

Čas

42:04

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

195. místo

18. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:45/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

18. místo

Klub

Tj Sokol Karate Náchod

Rok narození

1965



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:49

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

795. z 2291 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 rychlejší

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 04:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

