

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

194

Jiří Javůrek

23. 10. 2021

Čas

42:03

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

194. místo

4. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M65-74
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub TJ Maratonstav Úpice	Rok narození 1948
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:48

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

791. z 2291 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:03

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

43:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

