

Mirek Holeček

23. 10. 2021

Čas

41:57

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

192. místo

29. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Mirek Holeček · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **29. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:44/km**

Klub
Nové Město Nad Metuji

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

778. z 2291 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

40:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

45:45

Proti osobnímu mediánu

o 03:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

