

Ivona Špringrová

23. 10. 2021

Čas

40:59

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

175. místo

15. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Maratonstav	Rok narození 1992
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

681. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

39:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:19 pomalejší

Osobní medián

40:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

