

Petr Pražák

23. 10. 2021

Čas

40:52

Tempo

04:37/km

Celkové pořadí

170. místo

25. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Petr Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **25. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:37/km**

Klub
Malé Poříčí

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:37

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

667. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

42:09

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

