

Romana Baškovská

23. 10. 2021

Čas

40:29

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

164. místo

2. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:34/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Holky Z Vršovky	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:14

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

637. z 2291 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

40:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:07 rychlejší

Osobní medián

41:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

