

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

156

Josef Nečas

23. 10. 2021

Čas

40:04

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

156. místo

12. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Nečas · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:32/km**

Kategorie
 **M55-64**

Pořadí v kategorii
 **12. místo**

Klub
Maratonstav

Rok narození
1958

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:49

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

603. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:56

Proti osobnímu rekordu

o 00:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

40:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

