

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

154

Denisa Rýdlová

23. 10. 2021

Čas

40:03

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

154. místo

7. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Denisa Rýdlová · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub BKN	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:48

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

603. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

37:06

Proti osobnímu rekordu

o 02:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:57 pomalejší

Osobní medián

42:17

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

