

Pavel Dvořák

23. 10. 2021

Čas

39:55

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

151. místo

21. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:31/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  21. místo	Klub TJ Sokol Nové Město nad Metují	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:40

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

596. z 2291 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

39:08

Proti osobnímu rekordu

o 00:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní medián

40:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

