

Aleš Lhota

23. 10. 2021

Čas

39:51

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

150. místo

37. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhota · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **37. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:30/km**

Klub
A and A

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:36

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

591. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

38:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:34 pomalejší

Osobní medián

41:44

Proti osobnímu mediánu

o 01:53 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

