

Jan košťál

23. 10. 2021

Čas

39:43

Tempo

04:29/km

Celkové pořadí

148. místo

36. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan košťál · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:29/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  36. místo	Klub Hořice	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:28

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

583. z 2291 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

39:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 12:12 rychlejší

Osobní medián

49:27

Proti osobnímu mediánu

o 09:44 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

