

Martin Baláš

23. 10. 2021

Čas

39:29

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

135. místo

18. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **04:28/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **18. místo**

Klub
run4run

Rok narození
1973

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:14

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

557. z 2291 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

38:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

39:29

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

