

Aleš Žďárský

23. 10. 2021

Čas

39:09

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

127. místo

10. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Aleš Žďárský · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:25/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Wzdechy	Rok narození 1961
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:54

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

531. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

39:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:56

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

