

Jan Kulda

23. 10. 2021

Čas

39:09

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

126. místo

16. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Kulda · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:25/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

16. místo

Klub

Integraf Running Team

Rok narození

1973



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:54

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

530. z 2291 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

38:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:28 rychlejší

Osobní medián

42:47

Proti osobnímu mediánu

o 03:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

