

Michal Žák

23. 10. 2021

Čas

38:52

Tempo

04:24/km

Celkové pořadí

120. místo

50. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:24/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  50. místo	Klub Ž3 Sport / BKN	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:37

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

506. z 2291 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 02:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 pomalejší

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 03:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

