

Vladimír Kostelecký

23. 10. 2021

Čas

38:14

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

109. místo

14. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **04:19/km**

Klub
Vella Team Náchod

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:59

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

448. z 2291 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

37:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 pomalejší

Osobní medián

40:40

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

