

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

107

Jan Menšík

23. 10. 2021

Čas

38:05

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

107. místo

3. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Menšík · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu



Datum

23. 10. 2021



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

04:18/km



Kategorie

M65-74



Pořadí v kategorii

3. místo

Klub

Jablonec Nad Nisou

Rok narození

1956



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:50

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

440. z 2291 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

36:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:13 rychlejší

Osobní medián

37:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

