

Josef Vondra

23. 10. 2021

Čas

37:57

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

101. místo

13. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:17/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  13. místo	Klub Hvězda Pardubice z.s.	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:42

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

429. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

37:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

38:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

