

Martin Gult

23. 10. 2021

Čas

37:44

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

99. místo

12. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Martin Gult · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Trasa **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

 Převýšení
85 m

Tempo
 **04:16/km**

Kategorie  **M45-54**

Pořadí v kategorii
12. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození

1975

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:29

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

416. z 2291 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

37:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

40:30

Proti osobnímu mediánu

o 02:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

