

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

91

Jan Hofman

23. 10. 2021

Čas

37:07

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

91. místo

23. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jan Hofman · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:12/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Smart Wood	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:52

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

374. z 2291 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

34:45

Proti osobnímu rekordu

o 02:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

36:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

