

## Jan Friede

23. 10. 2021

Čas

**36:19**

Tempo

**04:06/km**

Celkové pořadí

**76. místo**

20. místo · M35-44

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh Hronov - Náchod · 2021

## Údaje o výkonu



Datum

**23. 10. 2021**



Trasa

**Běh Hronov - Náchod 8,85 km**



Vzdálenost

**8,85 km**



Převýšení

**85 m**



Tempo

**04:06/km**



Kategorie

**M35-44**



Pořadí v kategorii

**20. místo**

Klub

**WIKOV HRONOV**

Rok narození

**1977**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:04**

Ztráta na předchozího

**00:01**

Porovnání na trase

**321. z 2291 · nejlepších 15 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 9**

Osobní rekord

**33:30**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:49 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:36 pomalejší**

Osobní medián

**37:03**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:44 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

