

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

59

Ivo Česenek

23. 10. 2021

Čas

35:13

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

59. místo

27. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Ivo Česenek · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:59/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  27. místo	Klub Lakovna Runners	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:58

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

256. z 2291 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

34:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 rychlejší

Osobní medián

35:13

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

