

Michal Hák

23. 10. 2021

Čas

34:57

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

50. místo

9. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Michal Hák · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
03:57/km

Klub
Sokol Studenec

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:42

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

237. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

34:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 rychlejší

Osobní medián

38:19

Proti osobnímu mediánu

o 03:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

