

Petr Polánka

23. 10. 2021

Čas

34:56

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

48. místo

8. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Petr Polánka · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
03:57/km

Klub
Ryzí Šrot

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:41

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

236. z 2291 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

33:38

Proti osobnímu rekordu

o 01:18 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

35:54

Proti osobnímu mediánu

o 00:58 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

