

## Roman Jakoubek

23. 10. 2021

Čas

**34:41**

Tempo

**03:55/km**

Celkové pořadí

**46. místo**

7. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Hronov - Náchod · 2021

## Údaje o výkonu

Datum  
 **23. 10. 2021**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Převýšení  
 **85 m**

Tempo  
 **03:55/km**

Kategorie  
 **M45-54**

Pořadí v kategorii  
 **7. místo**

Klub  
**Trutnov**

Rok narození  
**1967**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**07:26**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**219. z 2291 · nejlepších 10 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 5**

Osobní rekord

**33:57**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:44 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:44 pomalejší**

Osobní medián

**37:32**

Proti osobnímu mediánu

**o 02:51 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

