

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

45

Aleš Kaválek

23. 10. 2021

Čas

34:38

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

45. místo

20. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Aleš Kaválek · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
 **23. 10. 2021**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **03:55/km**

Kategorie
 **M16-34**

Pořadí v kategorii
 **20. místo**

Klub
Náchod

Rok narození
1998

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:23

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

218. z 2291 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

30:51

Proti osobnímu rekordu

o 03:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

33:25

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

