

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2021

40

Jakub Rucker

23. 10. 2021

Čas

34:04

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

40. místo

19. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:51/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Bonbon Machov	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Jakub Rucker	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:49

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

189. z 2291 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

33:49

Proti osobnímu rekordu

o 00:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 pomalejší

Osobní medián

35:50

Proti osobnímu mediánu

o 01:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

