

## Luděk Berka

23. 10. 2021

Čas

**32:39**

Tempo

**03:41/km**

Celkové pořadí

**29. místo**

4. místo · M45-54

### Běh Hronov - Náchod 8,85 km



#### To nejdůležitější



**Osobák**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
3. účast



**Dokončený ročník**  
2021

# Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Hronov - Náchod · 2021

## Údaje o výkonu

Datum  
 **23. 10. 2021**

Převýšení  
 **85 m**

Pořadí v kategorii  
 **4. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

Trasa  
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo  
 **03:41/km**

Klub  
**Atletika Rtně v Podkrkonoší**

Vzdálenost  
 **8,85 km**

Kategorie  
 **M45-54**

Rok narození  
**1972**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:24**

Ztráta na předchozího

**00:02**

Porovnání na trase

**128. z 2291 · nejlepších 6 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**3. z 4**

Osobní rekord

**31:50**

Proti osobnímu rekordu

**o 00:49 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 03:38 rychlejší**

Osobní medián

**34:28**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:49 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

