

Vladislav Dufka

23. 10. 2021

Čas

32:37

Tempo

03:41/km

Celkové pořadí

28. místo

14. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Vladislav Dufka · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
23. 10. 2021

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
03:41/km

 Kategorie
M16-34

 Pořadí v kategorii
14. místo

Klub
Běžecký Klub Náchod

Rok narození
1991

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:22

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

127. z 2291 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

30:57

Proti osobnímu rekordu

o 01:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 pomalejší

Osobní medián

34:27

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

