

Rudolf Cogan

23. 10. 2021

Čas

31:18

Tempo

03:32/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-45-54



Dokončený ročník

2021

Podrobnosti výkonu

Rudolf Cogan · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum
23. 10. 2021

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
03:32/km

Klub
Piráti+stan

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:03

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

89. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

31:18

Osobní medián

31:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

