

Adéla Stránská

23. 10. 2021

Čas

31:00

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

18. místo

3. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Adéla Stránská · Běh Hronov - Náchod · 2021

Údaje o výkonu

Datum  23. 10. 2021	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  03:30/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub Inov-8 team	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:45

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

84. z 2291 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

30:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:13 pomalejší

Osobní medián

31:00

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

