

Jaroslav Sodomka

19. 10. 2019

Čas

58:46

Tempo

06:38/km

Celkové pořadí

594. místo

27. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Sodomka · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

06:38/km



Kategorie

M55-64



Pořadí v kategorii

27. místo

Rok narození

1958



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:06

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

2122. z 2291 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 5

Osobní rekord

56:53

Proti osobnímu rekordu

o 01:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

58:46

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

