

Jana Procházková

19. 10. 2019

Čas

56:14

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

579. místo

56. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Procházková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

06:21/km



Kategorie

Z35-44



Pořadí v kategorii

56. místo

Klub

Velké Poříčí

Rok narození

1975



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:34

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

2016. z 2291 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

56:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:40 rychlejší

Osobní medián

01:01:54

Proti osobnímu mediánu

o 05:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

