Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

573

Hana Dostálová

19. 10. 2019

Čas

55:31

Tempo

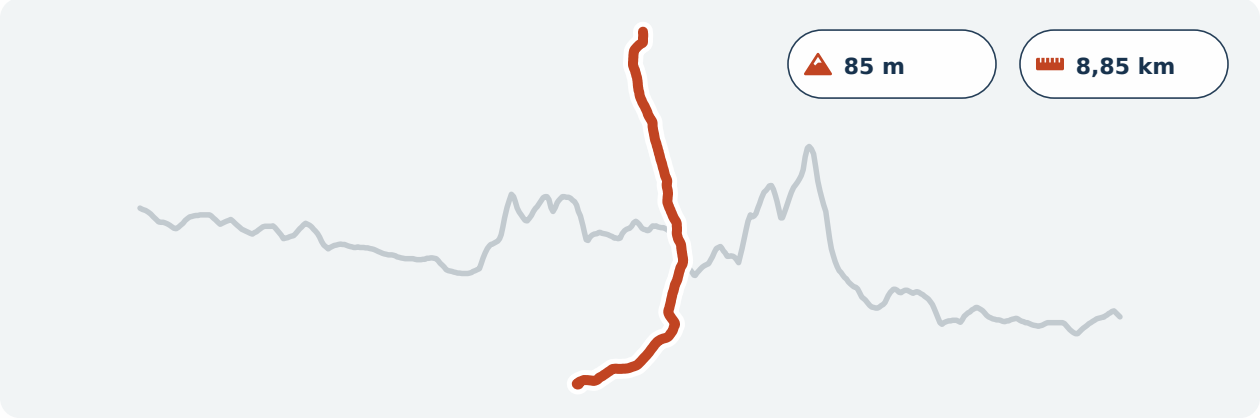
06:16/km

Celkové pořadí

573. místo

28. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Dostálová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
06:16/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
28. místo

Klub
Černožice

Rok narození
1970

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
28:51

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
2254. z 2590 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 7

Osobní rekord
54:29

Proti osobnímu rekordu
o 01:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 05:54 rychlejší

Osobní medián
01:00:05

Proti osobnímu mediánu
o 04:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

