

Jana Jiráková

19. 10. 2019

Čas

54:42

Tempo

06:11/km

Celkové pořadí

564. místo

15. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jana Jiráková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  06:11/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  15. místo	Klub Sokol Starkoč	Rok narození 1954
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:02

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1947. z 2291 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

54:42

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 10:48 rychlejší

Osobní medián

01:01:43

Proti osobnímu mediánu

o 07:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

