

Ivanka Košťálová

19. 10. 2019

Čas

52:52

Tempo

05:58/km

Celkové pořadí

537. místo

13. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Ivanka Košťálová · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:58/km

 Kategorie
Z55+

 Pořadí v kategorii
13. místo

 Klub
Hořice

 Rok narození
1956

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:12

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1829. z 2291 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

52:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:17 rychlejší

Osobní medián

58:09

Proti osobnímu mediánu

o 05:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

