

František Beneš

19. 10. 2019

Čas

51:50

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

522. místo

25. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

František Beneš · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:51/km	 Kategorie M55-64
 Pořadí v kategorii 25. místo	Klub TJ Sokol Lhota Č. Kostelec	Rok narození 1958
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:10

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1749. z 2291 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

51:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:30 rychlejší