

Miloslav Špaček

19. 10. 2019

Čas

51:20

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

508. místo

103. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miloslav Špaček · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:48/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  103. místo	Klub Náchod	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:40

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1695. z 2291 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

51:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:42 rychlejší

Osobní medián

55:02

Proti osobnímu mediánu

o 03:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

