

Hana Vacková

19. 10. 2019

Čas

50:34

Tempo

05:43/km

Celkové pořadí

503. místo

9. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Hana Vacková · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:43/km

Klub
TJ Sokol Starkoč

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1956

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:54

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1637. z 2291 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

50:34

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 05:20 rychlejší

Osobní medián

55:12

Proti osobnímu mediánu

o 04:38 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

