

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

497

Jan Šícha

19. 10. 2019

Čas

50:12

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

497. místo

76. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Šícha · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu

 Datum 19. 10. 2019	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:40/km	 Kategorie M45-54
 Pořadí v kategorii 76. místo	 Klub Praha	 Rok narození 1970
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:32

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1605. z 2291 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

45:02

Proti osobnímu rekordu

o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus