

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2019

493

Jan Kantor

19. 10. 2019

Čas

50:06

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

493. místo

141. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Kantor · Běh Hronov - Náchod · 2019

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2019



Trasa

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Vzdálenost

8,85 km



Převýšení

85 m



Tempo

05:40/km



Kategorie

M16-34



Pořadí v kategorii

141. místo

Rok narození

1988



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:26

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1594. z 2291 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

45:37

Proti osobnímu rekordu

o 04:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

50:06

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

